Утверждаю
заведующий МБДОУ г. Иркутска
детский сад №79
_____ Кочнева О. А.

Примерный режим дня в детском саду
для детей разновозрастной группы 11 (с 5-7)
(холодный период)

7.00-8.00	Утренний прием, общение с родителями, самостоятельная деятельность детей
8.00-8.10	Утренняя гимнастика (двигательная деятельность)
8.10-8.40	Подготовка к завтраку, завтрак (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения)
8.50-9.00	Свободная деятельность детей в группе (самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками, индивидуальная работа, трудовые поручения, предварительная работа к занятиям)
9.00-9.20 (1, 5-6 лет) 9.25-9.55 (2, 6-7 лет) 10.00-10.25 (1, 5-6 лет) 10.30-11.00 (2, 6-7 лет)	Занятия, по подгруппам, перерывы по 10 минут (познавательная, двигательная, продуктивная, музыкальная деятельности, развитие речи, навыков общения и взаимодействия).
11.00-12.15	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу; наблюдения и труд в природе, двигательная активность; воспитание навыков самообслуживания, взаимопомощи, свободные игры, чтение художественной литературы)
12.15-12.45	Подготовка к обеду (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения), обед
12.45-13.00	Подготовка ко сну (закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном, воспитание навыков самостоятельности)
13.00-15.00	Дневной сон
15.00-15.15	Подъем детей, закаливающие процедуры, (воздушные, профилактическая гимнастика, воспитание культурно гигиенических навыков)
15.15-15.45	Подготовка к полднику (игры детей, образовательная деятельность в режиме, индивидуальная работа), полдник
15.45-16.50	Самостоятельная деятельность в центрах активности: игры со строительным материалом, сюжетно-ролевые игры, дидактические игры; индивидуальная работа с детьми по развитию речи, музыкальному воспитанию, самостоятельная художественная деятельность, дополнительные занятия в кружках.
16.50-17.20	Подготовка к ужину (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения), ужин
17.20-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой (наблюдения, труд в природе, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями)