

Утверждаю
заведующая МБДОУ г. Иркутска
детский сад № 79
Коннева О.А.

Примерный режим дня в детском саду
для детей подготовительной к школе группы № 5
(холодный период)

| | |
|---|--|
| 7.00-8.10 | Утренний прием, общение с родителями, самостоятельная деятельность детей |
| 8.10-8.20 | Утренняя гимнастика (двигательная деятельность) |
| 8.20-8.50 | Подготовка к завтраку, завтрак (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения) |
| 8.50-9.00 | Свободная деятельность детей в группе (самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками, индивидуальная работа, трудовые поручения, предварительная работа к занятиям) |
| 9.00-9.30 (1) 9.35-10.05 (2) 10.10-10.40 (1) 10.45-11.15 (2) | Занятия, по подгруппам, перерывы по 10 минут (познавательная, двигательная, продуктивная, музыкальная деятельности, развитие речи, навыков общения и взаимодействия). |
| 11.15-12.20 | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу; наблюдения и труд в природе, двигательная активность; воспитание навыков самообслуживания, взаимопомощи, свободные игры, чтение художественной литературы) |
| 12.20-12.50 | Подготовка к обеду (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения), обед |
| 12.50-13.00 | Подготовка ко сну (закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном, воспитание навыков самостоятельности) |
| 13.00-15.00 | Дневной сон |
| 15.00-15.15 | Подъем детей, закаливающие процедуры, (воздушные, профилактическая гимнастика, воспитание культурно гигиенических навыков) |
| 15.15-15.45 | Подготовка к полднику (игры детей, образовательная деятельность в режиме, индивидуальная работа), полдник |
| 15.45-17.00 | Самостоятельная деятельность в центрах активности: игры со строительным материалом, сюжетно-ролевые игры, дидактические игры; индивидуальная работа с детьми по развитию речи, музыкальному воспитанию, самостоятельная художественная деятельность, дополнительные занятия в кружках. |
| 17.00-17.25 | Подготовка к ужину (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения), ужин |
| 17.25-19.00 | Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой (наблюдения, труд в природе, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями) |